

नायब सुब्बा (ना.सु) साप्ताहिक अभ्यास परीक्षा प्रथम पत्र
रा.प.अनं. प्रथम वा ना.सु सरह

Date: 2026/06/18

1. तलका मध्ये कुनचाहिँ बन्दरगाह (Dryport) होइन? [खरिदार २०७०]

- A. न्यूयोर्क
- B. लापाज
- C. मुम्बई
- D. अलेक्जाण्ड्रिया

Correct Answer: B

Explanation:

► लापाज (La Paz): यो दक्षिण अमेरिकी देश बोलिभियाको प्रशासनिक राजधानी हो।

★ बाँकी तीनवटै सहरहरू विश्वका प्रसिद्ध समुद्री बन्दरगाह (Seaports) हुन्:

१.) न्यूयोर्क (New York): संयुक्त राज्य अमेरिका (USA) को एउटा प्रमुख र व्यस्त समुद्री बन्दरगाह सहर हो।

२.) मुम्बई (Mumbai): भारतको सबैभन्दा ठूलो र प्रमुख प्राकृतिक समुद्री बन्दरगाह सहर हो।

३.) अलेक्जाण्ड्रिया (Alexandria): इजिप्ट (मिश्र) को भूमध्य सागरमा अवस्थित ऐतिहासिक तथा प्रमुख समुद्री बन्दरगाह सहर हो।

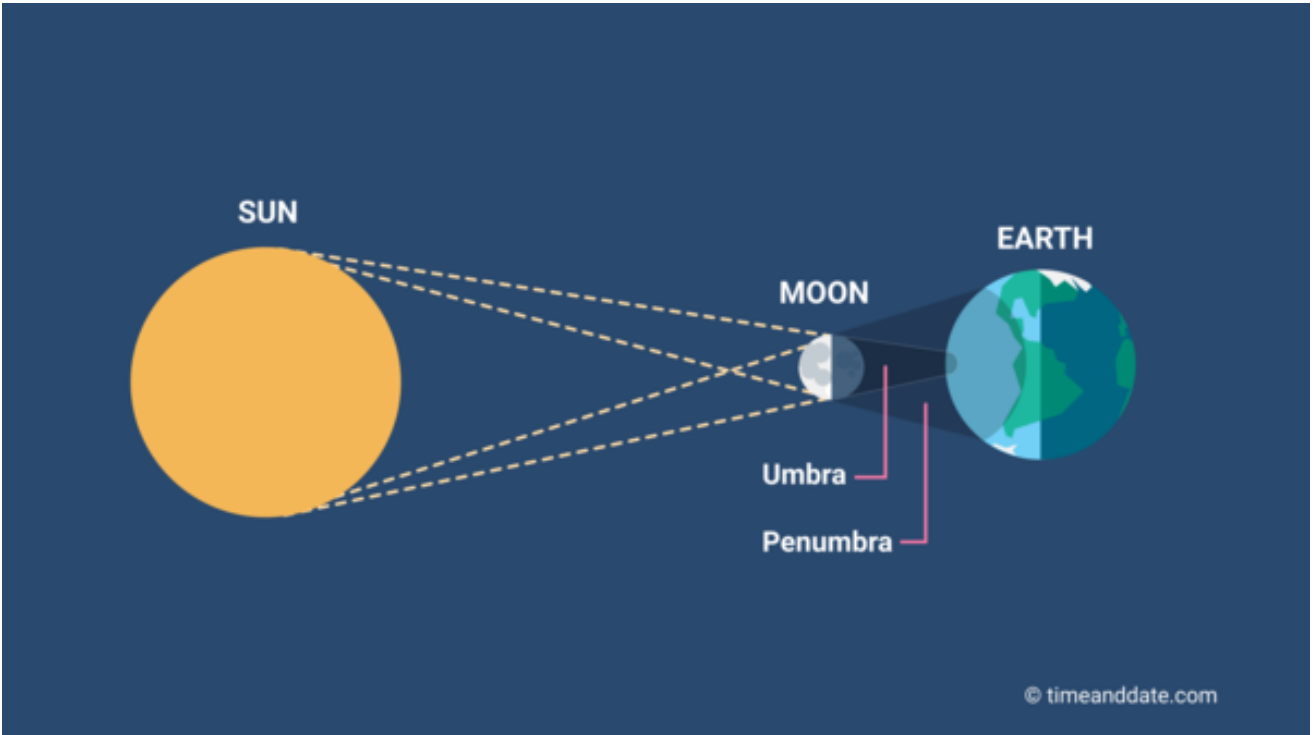
2. सही भनाइ छनोट गर्नुहोस्।

- 1) सूर्यग्रहण लाग्दा सूर्यको पूर्वी भाग पहिले ढाकिन्छ।
- 2) चन्द्रग्रहण पूर्णिमाको दिन मात्र लाग्दछ।
- 3) चन्द्रग्रहण वर्षमा एक पटक लाग्दछ।

[खरिदार २०७३]

- A. 1 र 2 ठीक, 3 बेठीक
- B. 2 र 3 ठीक, 1 बेठीक
- C. 1 र 3 बेठीक, 2 ठीक
- D. 1, 2 र 3 सबै ठीक

Correct Answer: C



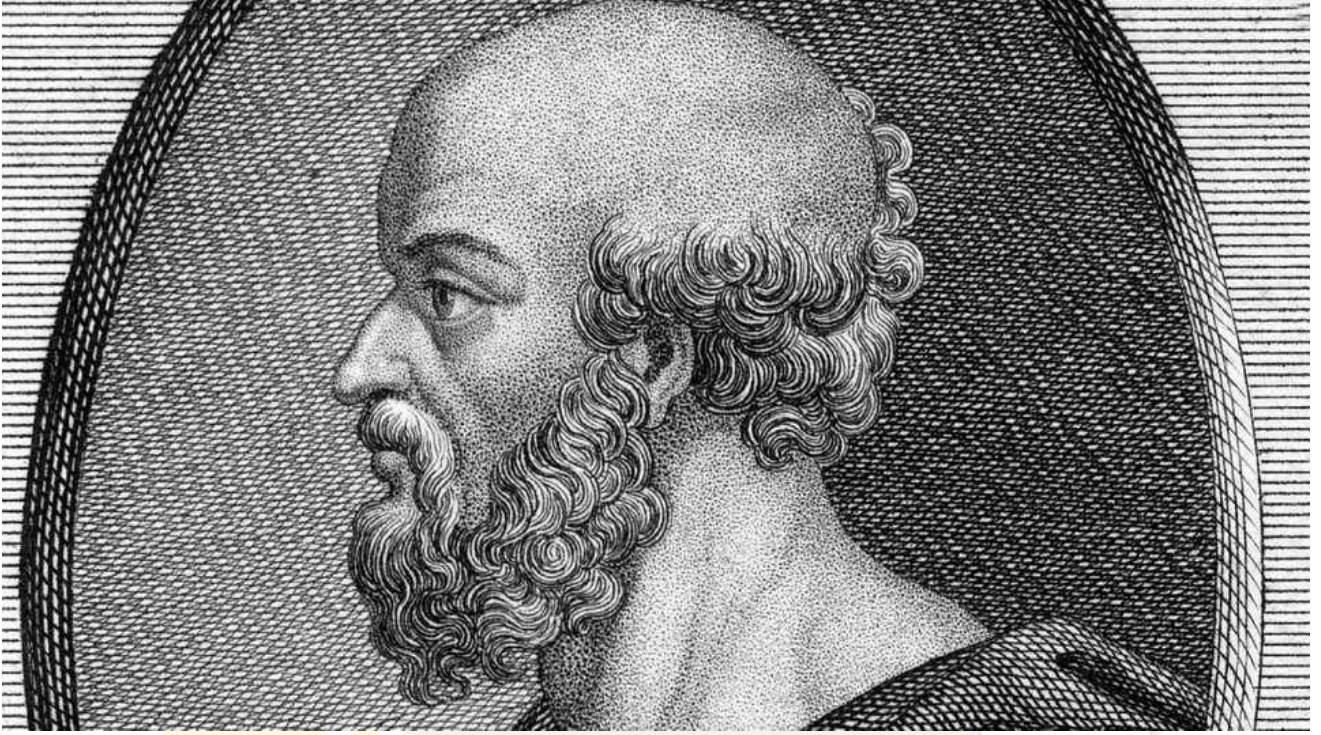
Explanation:

- ✓ सूर्यग्रहण लाग्दा सूर्यको पश्चिमी भाग पहिले ढाकिन्छ।
- ✓ चन्द्र ग्रहण वर्षमा दुईदेखि पाँच पटकसम्म लाग्ने। प्रायजसो दुई पल्ट।

3. भूगोलको जनक (Father of Geography) को रूपमा कसलाई मानिन्छ?

- A. अलेक्ज्याण्डर भोन हम्बोल्ट
- B. इराटोस्थेनिस
- C. कार्ल रिटर
- D. फ्रेडरिक रट्जेल

Correct Answer: B



Explanation:

► भूगोलको पिता (Father of Geography) को रूपमा प्राचीन ग्रीक विद्वान इराटोस्थेनेस (Eratosthenes) लाई मानिन्छ। उनले इ.पू. २७६-१९४ तिर पृथ्वीको आकार, घेराबन्दी, तथा नक्सा निर्माण जस्ता विषयमा महत्वपूर्ण अध्ययन गरेका थिए, जसका कारण उनलाई "भूगोलका पिता" उपाधि दिइएको हो।

4. आरोही कामिरिता शेर्पाले २०८३ जेठ ३ गतेका दिन कतिऔँ पटक सगरमाथाको सफल आरोहण गरी नयाँ विश्व कीर्तिमान कायम गरेका हुन्?

- A. ३० औँ पटक
- B. ३१ औँ पटक
- C. ३२ औँ पटक
- D. ३३ औँ पटक

Correct Answer: C



Explanation:

- ✓ नयाँ कीर्तिमान: ३२ औं पटक सगरमाथाको सफल आरोहण,
- ✓ ५५ वर्षीय आरोही कामिरिताले "१४ पिकस एक्सपेडिसन" टोलीको नेतृत्व गर्दै ८,८४८.८६ मिटर अग्लो शिखरमा ३२ औं पटक पाइला टेकेका,
- ✓ आरोहण मिति: १७ मे २०२६ (संवत् २०८३ जेठ ३ गते)
- ✓ उपनाम: "एभरेष्ट म्यान (Everest Man)"
- ✓ सन् १९९४ मा पहिलो पटक सगरमाथा चुमेका उनले सन् २०१८ मा आप्पा शेर्पाको २१ औं पटकको कीर्तिमान तोडेका,
- ✓ विश्वमा सबैभन्दा धेरैपटक सगरमाथा आरोहण गर्ने कीर्तिमान उनकै नाममा सुरक्षित रहेको,
- ✓ विगतको कीर्तिमान: यसअघि उनले १३ जेठ २०८२ मा ३१औं पटक सगरमाथा आरोहण गरेर विश्व कीर्तिमान बनाएका,

5. नेपालको राजधानी काठमाडौँबाट सबैभन्दा टाढा रहेको सार्क (SAARC) मुलुकको राजधानी कुन हो?

- A. पाकिस्तानको इस्लामाबाद
- B. भारतको न्यु दिल्ली
- C. माल्दिभ्सको माले
- D. भुटानको थिम्पू

Correct Answer: C

Explanation:

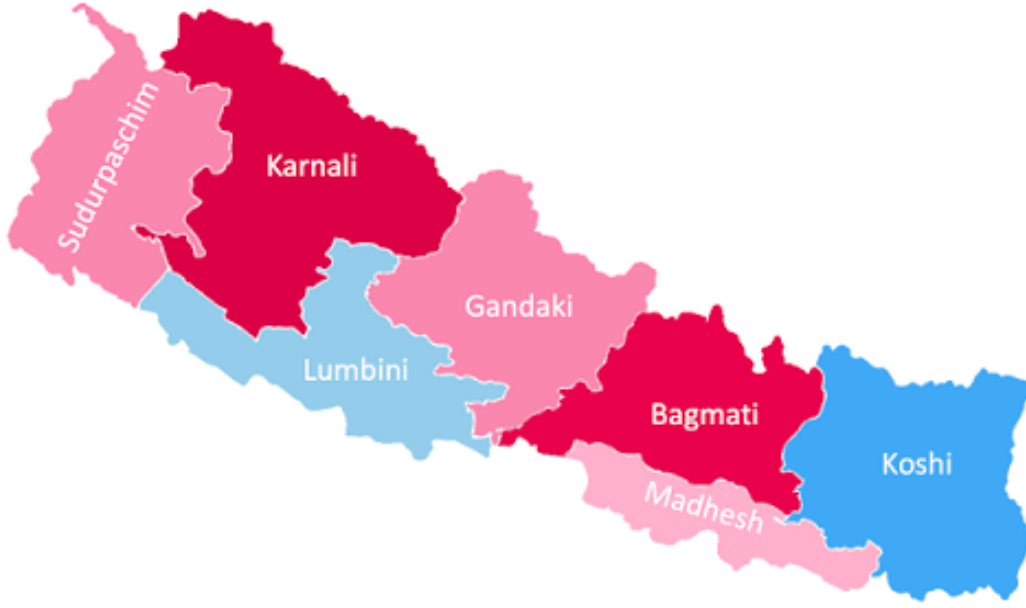
काठमाडौँबाट विभिन्न सार्क देशका राजधानीहरूको दूरी (अन्तर) यस प्रकार रहेको छ:

- माले (मालदिभ्स): २,७६० किलोमिटर (सबैभन्दा टाढा)
- कोलम्बो (श्रीलङ्का): २,३२० किलोमिटर
- काबुल (अफगानिस्तान): १,७१० किलोमिटर
- इस्लामाबाद (पाकिस्तान): १,३८० किलोमिटर
- नयाँ दिल्ली (भारत): ७९० किलोमिटर
- ढाका (बङ्गलादेश): ६२० किलोमिटर
- थिम्पू (भूटान): ४०० किलोमिटर (सबैभन्दा नजिक)

6. नेपालको वर्तमान संविधान र प्रशासनिक विभाजनअनुसार नेपालमा कति तहको शासकीय तथा प्रशासनिक संरचना रहेको छ?

- A. २ तह
- B. ३ तह
- C. ४ तह
- D. ५ तह

Correct Answer: B



Explanation:

★जानी राखौं!

- १.) संघीय तह (Federal Level): केन्द्रमा १ वटा संघीय सरकार
- २.) प्रदेश तह (Provincial Level): देशलाई विभाजन गरिएको ७ वटा प्रदेश सरकार
- ३.) स्थानीय तह (Local Level): देशभर रहेका ७५३ वटा स्थानीय सरकार (जसमा ६ महानगरपालिका, ११ उपमहानगरपालिका, २७६ नगरपालिका र ४६० गाउँपालिका पर्दछन्)

7. रातो फुस्रो माटोमा खेती गर्न तलका मध्ये सबैभन्दा उपयुक्त हुने बालीहरु कुन-कुन हुन्?

- A. चिया, आलु, मकै, कोदो
- B. धान, गहुँ, उखु
- C. सनपाट, सुर्ती, तोरी
- D. गहुँ, भटमास, तोरी

Correct Answer: A



Explanation:

★ रातो फुस्रो माटोको बारेमा केही थप जानकारीहरू यस प्रकार छन्:

- बनोट: यो माटो महाभारत पर्वत श्रेणीका ठाडा भिरहरूमा चट्टानहरू टुक्रिएर र झारपातहरू सडेर बनेको,
- विशेषता: यस माटोमा जैविक पदार्थ, चून, नाइट्रोजन र फस्फोरस जस्ता खनिज तत्वहरूको मात्रा कम हुन्छ, जसले गर्दा यसको रङ्ग रातो, फुस्रो वा पहेँलो देखिन्छ,
- अनुपयुक्त बाली: माटोको गहिराइ कम हुने र खनिज तत्वहरूको अभावका कारण यसमा धान, उखु, सनपाट र सुर्ती जस्ता बालीहरू प्रायः लगाइँदैन,
- उपयुक्तता: यस माटोमा अम्ल (acid) र फलाम जस्ता खनिज तत्वहरू पाइने हुनाले फलफूल र चिया जस्ता खेतीका लागि यो उपयोगी मानिन्छ,

8. “The rule of one lion is ever better than a hundred rats” यो कथन कसको हो?

A. Montesquieu

- B. Voltaire
- C. Mirabo
- D. Napoleon Bonaparte

Correct Answer: B



Explanation:

★ झुक्किन नहुने यस्तै प्रकृतिका अन्य लोकसेवा उपयोगी भनाइहरू:

"म भेडाहरूको नेतृत्व गर्ने सिंहसँग डराउँदिन, तर सिंहहरूको नेतृत्व गर्ने भेडासँग डराउँछु।"

— अलेक्जेन्डर द ग्रेट (Alexander the Great)

"यदि तपाईंले १०० वटा सिंहको सेना बनाउनुभयो र त्यसको कमाण्डर कुकुर भयो भने, लडाइँमा सिंहहरू कुकुर जस्तै गरी मर्नेछन्।"

— नेपोलियन बोनापार्ट (Napoleon Bonaparte)

9. प्राचिन र मध्यकालमा "नेपाल" भन्नाले कुन क्षेत्रलाई मात्र चिनिन्थ्यो ?

- A. लमजुङ
- B. काठमाडौं उपत्यका
- C. गोर्खा
- D. नुवाकोट

Correct Answer: B

Explanation:

► प्राचीन र मध्यकालमा "नेपाल" भन्नाले मुख्यतया काठमाडौं उपत्यका र यसको वरिपरिको क्षेत्रलाई मात्र बुझाउँथ्यो। ऐतिहासिक तथ्यहरूका अनुसार लिच्छविकालमा यो नाम केही विस्तारित भए तापनि मध्यकाल (मल्लकाल) मा आइपुग्दा यो काठमाडौं उपत्यकाभित्र मात्र सीमित हुन पुगेको थियो। पृथ्वीनारायण शाहले साना-साना राज्यहरूलाई एकीकरण गरी काठमाडौंलाई राजधानी बनाएपछि मात्र "नेपाल" शब्दले वर्तमानको सिङ्गो राष्ट्रलाई बुझाउन थालेको हो।

10. नेपाल-अंग्रेज युद्धको समयमा ब्रिटिश इस्ट इण्डिया कम्पनीको तर्फबाट पूर्वी मोर्चा (मकवानपुर, पर्सा र सिन्धुली गढी) को विरुद्ध फौजी नेतृत्व कसले गरेका थिए?

- A. मेजर जनरल बेनेट मार्ले
- B. मेजर जनरल डेभिड अक्टरलोनी
- C. मेजर जनरल ब्यारेट
- D. मेजर जनरल जोन सुलिभान वुड

Correct Answer: A

Explanation:

नेपाल-अंग्रेज युद्धका मुख्य मोर्चाहरू र कमाण्डरहरू



क्र.	युद्ध मोर्चा (क्षेत्र)	नेपाली कमाण्डर (गोर्खाली सेना)	अंग्रेजी कमाण्डर (इस्ट इन्डिया कम्पनी)
१	सुदूर पश्चिमी मोर्चा (सतलज र गढवाल क्षेत्र)	अमरसिंह थापा	मेजर जनरल डेभिड अक्टरलोनी (Major General David Ochterlony)
२	पश्चिमी मोर्चा (देहरादुन र कुमाउ क्षेत्र)	बलभद्र कुँवर	मेजर जनरल रोबर्ट रोलो जिलेस्पी (Major General Robert Rollo Gillespie)
३	मध्य-पश्चिमी मोर्चा (पाल्पा र बुटवल क्षेत्र)	उजिरसिंह थापा	मेजर जनरल जोन सुलिभान वुड (Major General John Sullivan Wood)
४	पूर्वी मोर्चा (मकवानपुर, पर्सा, सिन्धुली)	रणवीर सिंह थापा	मेजर जनरल बेनेट मार्ले (Major General Bennet Marley)
५	सुदूर पूर्वी मोर्चा (मोरङ र विजयपुर क्षेत्र)	हस्तीदल शाह	मेजर जनरल ब्यारेट (Major General Barre)

11. विश्व परिवेशमा नेपाल कतिऔँ धर्मनिरपेक्ष मुलुक हो?

- A. २२ औँ
- B. १८ औँ
- C. २० औँ
- D. १६ औँ

Correct Answer: D

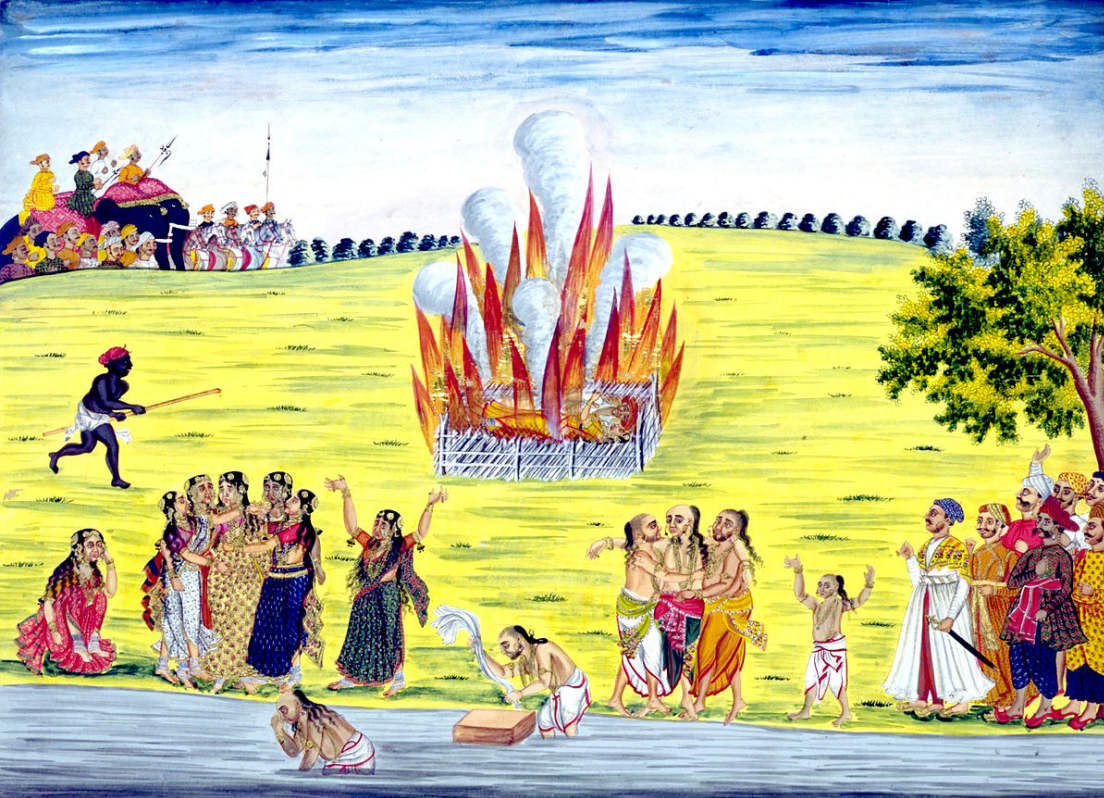
Explanation:

- ऐतिहासिक घोषणा: वि.सं. २०६३ जेठ ४ गते तत्कालीन पुनर्स्थापित प्रतिनिधिसभाको ऐतिहासिक घोषणा मार्फत नेपाललाई धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र घोषणा गरिएको,
- यस व्यवस्थालाई अन्तरिम संविधान, २०६३ र वर्तमान नेपालको संविधान (२०७२) को धारा ४ मा अपरिवर्तनीय रूपमा संस्थागत गरिएको,

12. नेपालमा कानूनी रूपमा सति प्रथाको अन्त्य कहिले भएको थियो? [कोशी पाँचौ, ल्याब टेक्सिसियन, २०७९/११/२०]

- A. वि.सं. २००७
- B. वि.सं. १९७२
- C. वि.सं. १९९७
- D. वि.सं. १९८२

Correct Answer: B



Explanation:

- नेपालमा कानूनी रूपमा सति प्रथाको अन्त्य वि.सं. १९७७ असार २५ गते (तदनुसार ८ जुलाई १९२०) मा भएको,
- उन्मूलन गर्ने शासक: तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री चन्द्रशमशेर
- जंगबहादुर राणा: वि.सं. १९१० को मुलुकी ऐन मार्फत १६ वर्षभन्दा मुनिका र साना छोराछोरी भएका विधवा महिलाहरूलाई सती जान रोक लगाउँदै पहिलो पटक सति प्रथालाई कानूनी रूपमा संकुचित गर्ने प्रयास गरेका,
- वीरशमशेर: वि.सं. १९४४ मा 'सती प्रथा नियन्त्रण गर्ने इस्तित्हार' जारी गरी यसलाई थप कडा बनाएका,

13. नेपालमा निर्माण भएको पहिलो चलचित्र कुन हो ? [खरिदार_२०७४; कृषि_वि.बै.लि. चौथो, लेखपाल, २०७९/०१/०९]

- A. आमा
- B. सिन्दुर
- C. विजेता
- D. कुनै होइन

Correct Answer: A

LOKSEWA
with Ghoksewa



Explanation:

लोक सेवामा झुक्किन सक्ने अर्को महत्त्वपूर्ण तथ्यः

- ▶ नेपाली भाषाको पहिलो चलचित्रः सत्य हरिश्चन्द्र (यो चलचित्र डी.बी. पारियारको निर्देशनमा भारतको कोलकातामा निर्माण भएको र सन् १९५१ (वि.सं. २००८) मा प्रदर्शन भएको,)
- ▶ नेपाल भित्रै निर्माण भएको पहिलो चलचित्रः 'आमा'
- ▶ निजी क्षेत्रबाट निर्मित पहिलो चलचित्रः 'माइतीघर' (सुमाञ्जली फिल्मसको ब्यानरमा बनेको,)

14. हालसम्म मदन पुरस्कारद्वारा पुरस्कृत हुने महिला साहित्यकार कति जना रहेको छन?

- A. २ जना
- B. ३ जना
- C. ४ जना
- D. १ जना

Correct Answer: C

Explanation:

मदन पुरस्कार पाउने महिलाहरू ४ जनाः

- ▶ पारिजात (विष्णुकुमारी वाइवा) - वि.सं. २०२२ मा कृति शिरीषको फूलका लागि
- ▶ झमककुमारी घिमिरे - वि.सं. २०६७ मा कृति जीवन काँडा कि फूलका लागि
- ▶ राधा पौडेल - वि.सं. २०७० मा कृति खलंगामा हमलाः एउटी नर्सको डायरीका लागि
- ▶ नीलम कार्की 'निहारिका' - वि.सं. २०७४ मा कृति योगमायाका लागि

15. आर्थिक सर्वेक्षण २०८२/०८३ अनुसार चालु आर्थिक वर्षका लागि नेपालको औसत आर्थिक वृद्धिदर कति प्रतिशत रहने अनुमान गरिएको छ?

- A. ३.१ %
- B. ४.४३ %
- C. ३.८५ %

D. ५.१ %

Correct Answer: C

Explanation:

नेपालको आर्थिक वृद्धिदर (आ.व. २०८२/८३):

- कुल आर्थिक वृद्धिदर (प्रारम्भिक अनुमान): ३.८५ %
- गत आर्थिक वर्ष (२०८१/८२) को वृद्धिदर: ४.४३ %
- कृषि क्षेत्रको वृद्धिदर: १.५८ %
- गैर-कृषि क्षेत्रको वृद्धिदर: ४.५४ %
- प्राथमिक क्षेत्र (Primary Sector) को वृद्धिदर: १.६३ %
- द्वितीयक क्षेत्र (Secondary Sector) को वृद्धिदर: ५.७७ %
- सेवा क्षेत्र (Service Sector) को वृद्धिदर: ४.२१ %
- आधारभूत मूल्यमा आर्थिक वृद्धिदर: ३.६८ %

16. आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को प्रारम्भिक अनुमान अनुसार नेपालको कुल गार्हस्थ्य उत्पादन (GDP) मा कृषि क्षेत्रको योगदान कति प्रतिशत रहने अनुमान छ?

- A. २४.५ %
- B. २४.० %
- C. २५.० %
- D. २६.६ %

Correct Answer: B

Explanation:

अर्थतन्त्रमा कृषि क्षेत्रको योगदान (आ.व. २०८२/८३)

सूचक / विवरण	तथ्याङ्क / स्थिति
जीडीपीमा योगदान (प्रारम्भिक अनुमान)	२४.० % (२४.०३ %)
कृषि क्षेत्रको आर्थिक वृद्धिदर	१.५८ %
विगत १० वर्षको औसत योगदान	२५.० %
गत आर्थिक वर्ष (२०८१/८२) को योगदान	२४.५ %
कृषि कार्यमा संलग्न परिवार	६२.० %

17. सर एडमण्ड हिलारी र तेन्जिङ नोर्गे शेर्पाले विश्व इतिहासमा सर्वप्रथम सगरमाथाको सफल आरोहण कहिले गरेका थिए ?

- A. २९ मे १९५३
- B. १६ जुन २०१०
- C. १० अप्रिल १९६०
- D. ५ जुलाई १९७५

Correct Answer: A

LOKSEWA
with Ghoksewa





Explanation:

- सर एडमण्ड हिलारी र तेन्जिङ नोर्गे शेर्पाले विश्व इतिहासमा सर्वप्रथम सन् १९५३ मे २९ (वि.सं. २०१० जेठ १६ गते) का दिन सगरमाथाको सफल आरोहण गरेका,
- समय: बिहानको ११:३० बजे
- अभियानको नेतृत्व: ब्रिटिश एभरेष्ट एक्सपिडिसन (नेतृत्व: जोन हन्ट)
- प्रयोग गरिएको मार्ग: दक्षिण पूर्वी मोहडा (नेपाल तर्फबाट)
- अन्तर्राष्ट्रिय सगरमाथा दिवस: मे २९ (यही सफल आरोहणको सम्झनामा हरेक वर्ष मनाइने)
- पहिलो सञ्चार: ब्रिटिश महारानी एलिजाबेथ द्वितीयको राज्याभिषेकको दिन (जुन २, १९५३) मा यो खबर लण्डन पुगेको,

18. हालै नवगठित 'विज्ञान, प्रविधि तथा नवप्रवर्तन मन्त्रालय' को मन्त्रीमा को नियुक्त भएका छन्?

- A. डा. तोसिमा कार्की
- B. डा. महावीर पुन
- C. विनोद चौधरी
- D. ई. सागर ढकाल

Correct Answer: B



Explanation:

- ✓ प्रतिनिधिसभा निर्वाचन, २०८२ मा म्याग्दी-१ बाट निर्वाचित स्वतन्त्र सांसद डा. महावीर पुन नवगठित 'विज्ञान, प्रविधि तथा नवप्रवर्तन मन्त्रालय' को मन्त्रीमा नियुक्त भएका,
- ✓ सपथ ग्रहण: २०८३ जेठ २६ गते दिँउसो ३ बजे राष्ट्रपति कार्यालयमा
- ✓ पूर्व जिम्मेवारी: पूर्व शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री (२०८२ को अन्तरिम सरकार)

19. इन्डियन प्रिमियर लिग (IPL), २०२६ को १९औँ संस्करणको उपाधि कुन टोलीले जितेको हो?

- A. गुजरात टाइटन्स (GT)
- B. रोयल च्यालेन्जर्स बेंगलुरु (RCB)
- C. सनराइजर्स हैदराबाद (SRH)
- D. राजस्थान रोयल्स (RR)

Correct Answer: B



Explanation:

- ✓ इन्डियन प्रिमियर लिग (Indian Premier League - IPL) को १९औं संस्करण,
- ✓ सञ्चालन अवधि: २८ मार्च – ३१ मे २०२६
- ✓ सुरुवात मिति (उद्घाटन खेल) : २६ मार्च २०२६ (सनराइजर्स हैदराबाद बनाम रोयल च्यालेन्जर्स बेंगलुरु)
- ✓ फाइनल खेल: ३१ मे २०२६ (गुजरात टाइटन्स बनाम रोयल च्यालेन्जर्स बेंगलुरु)
- ✓ विजेता टोली: रोयल च्यालेन्जर्स बेंगलुरु (RCB)
- ✓ उपविजेता टोली: गुजरात टाइटन्स (GT)
- ✓ गुजरात टाइटन्स (GT) लाई ५ विकेटले पराजित गर्दै रोयल च्यालेन्जर्स बेंगलुरु (RCB) ले लगातार दोस्रो पटक आईपीएलको उपाधि जितेको,
- ✓ यस अघिको आईपीएलको १८औं संस्करणमा पञ्जाब किंग्स (PBKS) लाई पराजित गर्दै रोयल

च्यालेन्जर्स बेंगलुरु (RCB) ले आफ्नो पहिलो आईपीएलको उपाधि जितेको,

20. वि.सं. २०८३ मा मनाइएको ३०औँ राष्ट्रिय चिया दिवसको मूल नारा के हो?

- A. "गुणस्तरीय चिया, हाम्रो पहिचान"
- B. "स्वस्थ चिया, दिगो बजार, समृद्ध नेपालको आधार"
- C. "चिया खेतीको विस्तार, आर्थिक समृद्धिको आधार"
- D. "अर्गानिक चिया, स्वस्थ जीवन"

Correct Answer: B

Explanation:

- ✓ नेपालमा प्रत्येक वर्षको वैशाख १५ गते 'राष्ट्रिय चिया दिवस' मनाइन्छ,
- ✓ संस्करण: ३०औँ राष्ट्रिय चिया दिवस
- ✓ मूल नारा: "स्वस्थ चिया, दिगो बजार, समृद्ध नेपालको आधार"
- ✓ ३०औँ राष्ट्रिय चिया दिवसको औपचारिक कार्यक्रम सूर्योदय नगरपालिका, फिक्कल, इलाममा आयोजना गरिएको;
- ✓ कार्यक्रमको प्रमुख आकर्षणको रूपमा विभिन्न ७ वटा विधामा उत्कृष्ट चिया कृषक, उद्योग तथा सहकारीहरूलाई सम्मान गरिने र टि च्याम्पियन प्रतियोगिताका विभिन्न ५ वटा विधाका उत्कृष्ट चिया उत्पादकलाई पुरस्कृत गरिने,
- ✓ नेपालमा राष्ट्रिय चिया दिवस मनाउन सुरुवात: वि.सं. २०५४ वैशाख १५

21. कान्स फिल्म महोत्सव (Cannes Film Festival) को मुख्य विधामा पुरस्कार जित्ने इतिहासकै पहिलो नेपाली चलचित्र कुन हो?

- A. सेप अफ मोमो (Shape of Momo)
- B. एलिफेन्ट्स इन द फग (Elephants in the Fog)
- C. पूजा, सर (Pooja, Sir)

D. जार (Jaar)

Correct Answer: B



Explanation:

- ✓ अविनाश विक्रम शाहद्वारा निर्देशित नेपाली कथानक चलचित्र 'एलिफेन्ट्स इन द फग' (Elephants in the Fog) ले कान्सको आधिकारिक छनोट अन्तर्गतको दोस्रो ठुलो विधा 'अन सर्टेन रिगार्ड' (Un Certain Regard) मा छनोट हुने पहिलो नेपाली फिचर फिल्म बनेको,
- ✓ प्रिमियर प्रदर्शनपछि यस फिल्मले कान्समा करिब ८ मिनेट लामो 'स्ट्यान्डिड ओभेसन' (सम्मानमा उठेर ताली) पाएको,
- ✓ फिल्मले 'अन सर्टेन रिगार्ड' विधा अन्तर्गतको 'ज्युरी प्राइज' (Jury Prize) जितेर नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा नयाँ इतिहास रचेको (कान्स फिल्म महोत्सवमा मुख्य विधामा विजेता हुने पहिलो नेपाली चलचित्र,)

22. नेपालको निजामती सेवामा खुला महिला प्रतिस्पर्धाबाट मात्र ३१ वर्षको उमेरमा सहसचिव बन्ने पहिलो व्यक्तित्व को हुन्?

- A. आरती न्यौपाने
- B. सुशीला कोइराला
- C. प्रमिला देवी
- D. सिर्जना पौडेल

Correct Answer: A



Explanation:

- ✓ नेपालको निजामती सेवामा खुला महिला प्रतिस्पर्धाबाट मात्र ३१ वर्षको उमेरमा सहसचिव बन्ने पहिलो व्यक्तित्व: आरती न्यौपाने
- ✓ निजामती सेवा प्रवेश: वि.सं. २०७५ साल (शाखा अधिकृत पदबाट)
- ✓ कुल सेवा अवधि: करिब ८ वर्ष (मात्र ८ वर्षको सेवा अवधि पूरा गरेर उनी राजपत्रांकित प्रथम श्रेणी (सहसचिव) पदमा पुग्न सफल)
- ✓ लोक सेवा आयोगले लिएको नेपाल प्रशासन सेवाको खुला तथा समावेशी (महिला) तर्फको प्रतिस्पर्धामा नाम निकालेर उनले यो ऐतिहासिक सफलता प्राप्त गरेकी,
- ✓ खुला प्रतिस्पर्धाबाट सबैभन्दा कम उमेरमा सहसचिव बन्ने यसअघिको रेकर्ड: प्रदीप परियार (३२ वर्ष)

23. अस्पतालमा डाँक्टरसँग लाग्ने डरलाई के भनिन्छ?
[शाखा अधिकृत, २०७५]

- A. Doctophobia
- B. Lalophobia
- C. Iatrophobia
- D. Thalassophobia

Correct Answer: C

Explanation:

★ केहि व्यापक रूपमा ज्ञात फोबियाहरु (जानी राखौं):

- ➔ Arachnophobia: Fear of spiders
- ➔ Ophidiophobia: Fear of snakes
- ➔ Acrophobia: Fear of heights
- ➔ Agoraphobia: Fear of open or crowded spaces
- ➔ Cynophobia: Fear of dogs
- ➔ Astraphobia: Fear of thunder and lightning
- ➔ Claustrophobia: Fear of confined space
- ➔ Mysophobia: Fear of germs or dirt
- ➔ Aerophobia: Fear of flying
- ➔ Trypophobia: Fear of clusters of holes or patterns



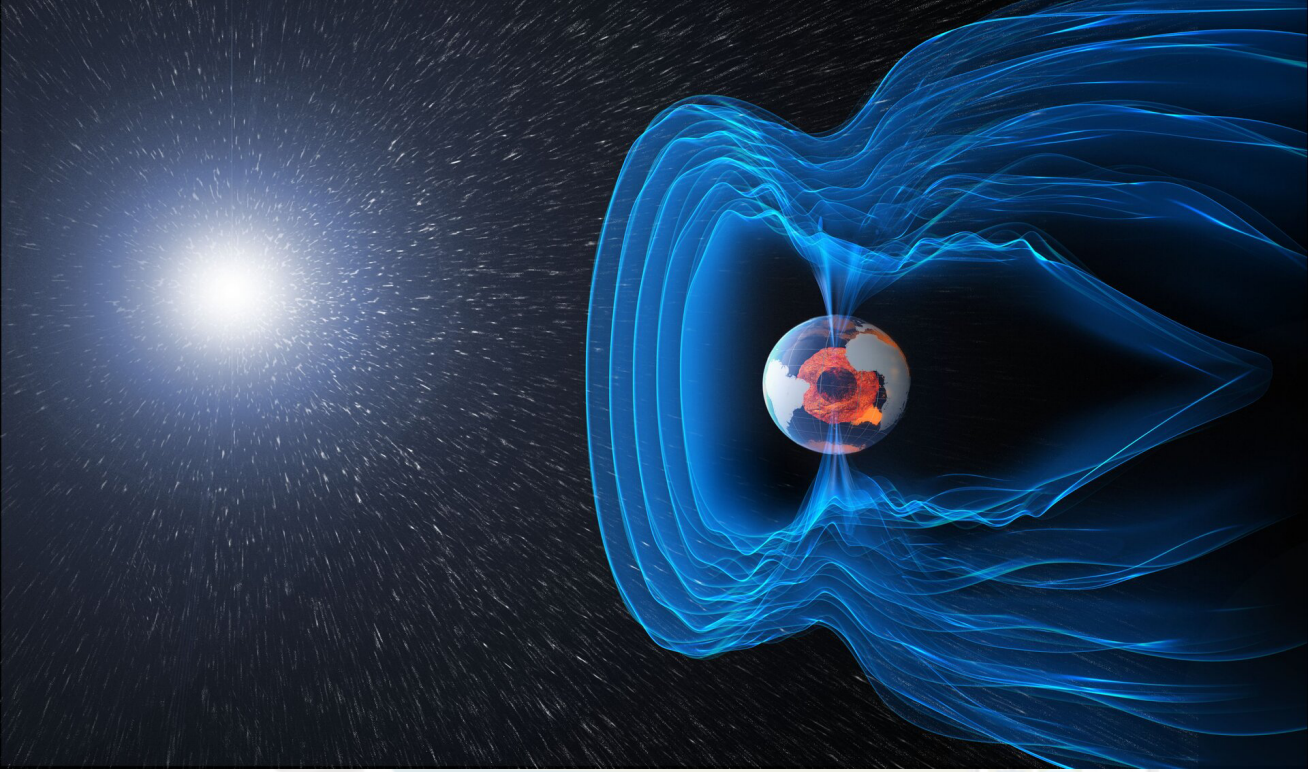
24. निम्न कथनहरूमध्ये सही गलत छुट्याउनुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७१]

1. 'Cosmic Rays' जीवनको लागि खतरापूर्ण छ
2. 'Cosmic Rays' मा प्रोटोन र रेडिएसन हुन्छ

A. दुबै सही

- B. 1 सही 2 गलत
- C. 1 गलत 2 सही
- D. दुबै गलत

Correct Answer: A



Explanation:

- ✓ cosmic rays mainly consist of proton (hydrogen nuclei)
- ✓ they are shower of high energy particles from space
- ✓ supernova believed to be the source of such rays mostly
- ✓ disturbs electronic systems on earth
- ✓ dangerous to humans but most of such rays deflected by earth's magnetic field

25. E-mail को आविष्कारक को हुन्?

- A. रे टमलिन्सन
- B. मार्क जुकवार्गि
- C. बिल गेट्स
- D. स्टिव जब्स

Correct Answer: A



LOKSEWA
Ghoksewa



Explanation:

ई-मेल (E-mail) को आविष्कारक रे टमलिन्सन (Ray Tomlinson) हुन्। उनले सन् १९७१ मा पहिलो पटक एउटा कम्प्युटरबाट अर्को कम्प्युटरमा सन्देश पठाएर यसको सुरुवात गरेका थिए र ई-मेल ठेगानामा "@" सङ्केतको प्रयोग पनि उनैले सुरु गरेका हुन्।



प्रमुख प्राविधिक सञ्चारका आविष्कारकहरू:

- World Wide Web (WWW): टिम बर्नर्स-ली
- इन्टरनेट: विन्ट सर्फ र बब कान
- मोबाइल फोन: मार्टिन कुपर
- टेलिफोन: अलेक्जेन्डर ग्राहम बेल

- कम्प्युटर माउस: डगलस एङ्गेलबार्ट
- छोटी सन्देश सेवा (SMS - Short Message Service): मात्ती माक्कोनेन
- रेडियो: गुग्लिएल्मो मार्कोनी
- टेलिभिजन: फिलो फान्सवर्थ
- ब्लुटूथ: जाप हार्टसेन
- Wi-Fi: जोन ओ'सुलिभान


26. सहस्राब्दी विकास लक्ष्य (Millenium Development Goals) मा कति वटा लक्ष्यहरू रहेका थिए?

- A. ७
- B. ८
- C. ९
- D. १०

Correct Answer: B



Explanation:

 सहस्राब्दी विकास लक्ष्य (MDGs):

- घोषणा/सुरुवात वर्ष: सन् २००० (संयुक्त राष्ट्रसंघको सहस्राब्दी शिखर सम्मेलन मार्फत)
- समयावधि: १५ वर्ष (सन् २००० देखि सन् २०१५ सम्म)
- कुल लक्ष्यहरू (Goals): ८ वटा
- कुल सूचकहरू (Indicators): ४८ वटा
- मुख्य उद्देश्य: विकासोन्मुख राष्ट्रहरूमा गरिबी, भोक, अशिक्षा र रोग उन्मूलन गर्ने,
- वर्तमान अवस्था: यो लक्ष्य सन् २०१५ मा सकिएपछि यसको स्थानमा सन् २०१६ देखि दिगो विकास लक्ष्य (SDGs) लागू भएको (जसमा १७ लक्ष्य र १६९ परिमाणात्मक लक्ष्यहरू)

27. काष्ठमय वनस्पति (रूख, बुट्यान, र लहरा) को अध्ययन गर्ने विज्ञानलाई के भनिन्छ?

[नायब सुब्बा, २०७०]

- A. Entomology
- B. Dendrology
- C. Anthology
- D. Agrostology

Correct Answer: B

Explanation:

लोक सेवा आयोग (PSC) को सामान्य ज्ञान (GK) परीक्षाको दृष्टिकोणबाट वनस्पति र जीवजन्तुसँग सम्बन्धित अन्य केही महत्त्वपूर्ण वैज्ञानिक अध्ययनका शाखाहरू तल दिइएको छ:

- घाँससम्बन्धी अध्ययन (Study of Grasses): एग्रोस्टोलोजी (Agrostology)
- फलफूलसम्बन्धी अध्ययन (Study of Fruits): पोमोलोजी (Pomology)
- फूलसम्बन्धी अध्ययन (Study of Flowers): एन्थोलोजी (Anthology)
- वनस्पति विज्ञान (Study of Plants): बोटानी (Botany)
- जङ्गल/वन व्यवस्थापन (Science of Forestry): सिल्भिकल्चर (Silviculture)
- कीराफट्याङ्ग्रासम्बन्धी अध्ययन (Study of Insects): एन्टोमोलोजी (Entomology)

28. नेटो (NATO) को स्थापना कहिले भएको हो?

- A. १ अप्रिल १९५०
- B. अप्रिल ४, १९४९
- C. मे ४, १९५०
- D. ४ मार्च १९४८

Correct Answer: B



Explanation:

नेटो (NATO): छोटकरी तथ्यपत्र

- पूरा रूप (Full Form): North Atlantic Treaty Organization (उत्तर एट्लान्टिक सन्धि सङ्गठन)
- स्थापना मिति: सन् १९४९ अप्रिल ४
- प्रधान कार्यालय (Headquarters): ब्रुसेल्स, बेल्जियम
- कुल सदस्य संख्या: ३२ राष्ट्रहरू (जसमा ३० युरोपेली र २ उत्तर अमेरिकी राष्ट्रहरू रहेका)
- संस्थापक सदस्य राष्ट्रहरू: १२ वटा (अमेरिका, बेलायत, क्यानडा, फ्रान्स, बेल्जियम आदि)

- पछिल्लो थपिएका सदस्यहरू: ३१औँ सदस्य: फिनल्याण्ड (४ अप्रिल २०२३) र ३२औँ सदस्य: स्वेडन (७ मार्च २०२४)
- मुख्य सिद्धान्त (सामूहिक सुरक्षा): नेटोको बडापत्रको धारा ५ (Article 5) अनुसार कुनै एक सदस्य राष्ट्रमाथि सशस्त्र आक्रमण भएमा, त्यसलाई सम्पूर्ण सदस्य राष्ट्रहरूमाथि भएको आक्रमण मानिने र सबैले सामूहिक रूपमा त्यसको प्रतिकार गर्ने,
- औपचारिक भाषाहरू: अङ्ग्रेजी र फ्रान्सेली

29. तलकामध्ये कुन क्षेत्रीय सहयोग संगठनले आफ्नो क्षेत्रलाई शान्ति, स्वतन्त्रता र तटस्थता (Zone of peace, freedom and neutrality) घोषणा गरेको छ?

[खरिदार, २०७९/०५/२५]

- A. UNO
- B. EU
- C. ASEAN
- D. SAARC

Correct Answer: C



**Zone of Peace, Freedom
and Neutrality**

Explanation:

➔ ASEAN (Association of Southeast Asian Nations) ले सन् १९७१ मा आफ्नो क्षेत्रलाई शान्ति, स्वतन्त्रता र तटस्थता (Zone of Peace, Freedom and Neutrality - ZOPFAN) घोषणा गरेको हो। यस घोषणाले दक्षिणपूर्वी एसियालाई बाह्य हस्तक्षेपबाट मुक्त र तटस्थ बनाउने उद्देश्य राख्दछ। दक्षिणपूर्वी एसियाली राष्ट्रहरूको संगठन (ASEAN) ले सन् १९७१ नोभेम्बर २७ मा मलेसियाको क्वालालम्पुरमा भएको विदेश मन्त्रीहरूको बैठक मार्फत यो ऐतिहासिक क्वालालम्पुर घोषणापत्र (Kuala Lumpur Declaration) जारी गर्दै आफ्नो क्षेत्रलाई 'ZOPFAN' घोषणा गरेको थियो।

30. राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को नतिजा अनुसार नेपालमा सबैभन्दा कम जनसंख्या भएको नगरपालिका कुन हो?

- A. लालीगुराँस नगरपालिका
- B. त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिका
- C. ठूलीभेरी नगरपालिका
- D. मादी नगरपालिका

Correct Answer: C

Explanation:

➔ जनगणनाको नतिजा अनुसार नगरपालिकाहरूमध्ये सबैभन्दा कम जनसंख्या भएका पाँच नगरपालिकाहरूमा क्रमशः डोल्पा जिल्लाको ठूलीभेरी र त्रिपुरासुन्दरी, संखुवासभा जिल्लाको मादी, तेह्रथुम जिल्लाको लालीगुराँस र संखुवासभा जिल्लाको धर्मदेवी नगरपालिका रहेका,

31. श्रेणी पूरा गर्नुहोस्।

8, 12, 9, 13, 10, 14, ?

[शिक्षक सेवा आयोग, नि.मा.वि, २०७९/०४/२८]

- A. 16
- B. 26

C. 11

D. 21

Correct Answer: C

Explanation:

$$8(+1) = 9(+1) = 10(+1) = [11]$$

$$12(+1) = 13(+1) = 14$$

32. In a certain code language, ROSEBERRY is coded as HURTENOJZP, REDROSE is coded as DOXESHURTE and BLUEBERRY is coded as HUDESNOJZP. What is the code for SKYBLUE in that language?

[गण्डकी प्रदेश, सातौं तह, २०८०-१०-१३]

A. KXTZDHUDES

B. HURTEHUDES

C. DOXESHUDES

D. NOJZPHUDES

Correct Answer: A

Explanation:

$$(ROSE) [BERRY] = (HURTE) [NOJZP] \dots\dots(1).$$

$$RED (ROSE) = DOXES (HURTE) \dots\dots(2)$$

$$BLUE [BERRY] \rightarrow HUDES [NOJZP] \dots\dots(3)$$

$$(1) \& (3) = BERRY \rightarrow NOJZP$$

$$(1) \& (2) = ROSE \rightarrow HURTE$$

$$\text{From (3), BLUE} \rightarrow \text{HUDES}$$

For the word, SKYBLUE; as SKY does not appear in other given words, so SKY must have a new set of codes. Thus, on checking options, we find that option (A) is the

answer.

33. शब्द बीचको अन्तरसम्बन्ध पत्ता लगाई सही विकल्प छनौट गर्नुहोस्

फ्रेन्च : फ्रान्स :: पोलिस : ?

[शिक्षक सेवा आयोग मा.वि, २०७९/०३/१८]

- A. पोल्याण्ड
- B. फिजी
- C. पनामा
- D. पोर्चुगल

Correct Answer: A

Explanation:

फ्रेन्च फ्रान्सको आधिकारीक भाषा भएभै पोलिस पोल्याण्डको आधिकारीक भाषा हो ।

34. दिईएको श्रेणीक्रममा छुटेको संख्या कुन हो ?

7, 12, 22, 27, 37, ?

[शिक्षक सेवा आयोग मा.वि. २०८०/०५/२३]

- A. 43
- B. 41
- C. 40
- D. 42

Correct Answer: D

Explanation:

$7(+5) = 12(+10) = 22(+5) = 27(+10) = 37(+5) = [42]$

35. एक बिहान सूर्योदय पछि विमल हिंडून थाले। हिंडूने क्रममा उनले सुजनलाई भेटे जो विपरीत दिशाबाट आउदै थिए। विमलले सुजनको छायाँ उसको दाहिने तर्फ खसेको देखे भने विमल कुन तर्फ जादै थिए ?

[अनुसन्धान सहायक, २०७८/०६/०२]

- A. पूर्व
- B. पश्चिम
- C. उत्तर
- D. दक्षिण

Correct Answer: C

36. मानिसहरूको एक सिधा लाइनमा बायाँ छेउबाट साकेतको स्थिति 27 और दाहिने छेउबाट साकेतको को स्थिति 34 ओ छ । Row मा मानिसहरूको कुल संख्या पत्ता लगाउनुहोस् ।

[अनुसन्धान सहायक, २०७८/०६/०२]

- A. 61
- B. 59
- C. 62
- D. 60

Correct Answer: D

Explanation:

$$\text{Total} = 27 + 34 - 1 = 60$$

37. तलका मध्ये कुन संख्याको 50 प्रतिशतबाट 50 घटाउँदा 50 नै बाँकी रहन्छ ?

[शिक्षक सेवा आयोग नि.मा. वि, २०८०/०५/१८]

- A. 250

- B. 300
- C. 200
- D. 350

Correct Answer: C

Explanation:

आवश्यक संख्या = x मानौं ।

प्रश्नानुसार,

$$x * \frac{50}{100} - 50 \\ = 50$$

$$x * \frac{1}{2} \\ = 100$$

$$x = 200$$

38. तलका मध्ये कुन भिन्न भन्दा बढी 'a' र 'b' भन्दा कम छ ?

$$a = \frac{3}{4}, b = \frac{5}{6}$$

- A. $\frac{1}{2}$
- B. $\frac{2}{3}$
- C. $\frac{9}{10}$
- D. $\frac{4}{5}$

Correct Answer: D

Explanation:

भिन्नका हर र अंशवीचको अन्तर समान छ भने सानो संख्यावाट वन्ने भिन्न सानो र ठूलो संख्यावाट वन्ने

भिन्न ठूलो हुन्छ।

$$\frac{3}{4} < \frac{4}{5} < \frac{5}{6}$$

39. दिइएको प्रश्नलाई हल गर्नुहोस्।

[अनुसन्धान सहायक, २०८०/०७/२८]

$$\frac{0.172 - 0.14}{0.86 - 0.7}$$

A. 0.1

B. 0.2

C. 0.8

D. 0.86

Correct Answer: B

Explanation:

$$\frac{0.172 - 0.140}{0.86 - 0.70}$$

=

$$\frac{0.032}{0.16}$$

= 0.2

40. एउटा 10 लिटरको भाँडोमा रहेको मिश्रणमा दूध र पानीको अनुपात 3:1 छ। अब त्यसमा 25 लिटर दूध मिसाउने हो भने दूध र पानीको नयाँ अनुपात कति होला ?

[लोक सेवा आयोग, २०८०/०२/२३]

- A. 13:1
- B. 4:1
- C. 1:2
- D. 3:2

Correct Answer: A

41. 1 देखि 30 बीचका 5 ले निशेष भाग लाग्ने संख्याहरूको औसत कति हुन्छ ?

[अनुसन्धान सहायक, २०८०/०७/२८]

- A. 195
- B. 20
- C. 15
- D. 18

Correct Answer: C

Explanation:

आवश्यक संख्याहरू 5, 10, 15, 20, 25 हुन्।

औसत =

$$\frac{5+25}{2}$$

$$= 15$$

42. राजुले एउटा वस्तु रू. 9600 मा किनेर 5% घाटामा बेचेका छन्। त्यो वस्तुबाट उनले अर्को वस्तु किनेर 5% नाफामा बेचे। उनको समग्र लाभ / हानि के हो ?

[शिक्षक सेवा आयोग, २०७९/१२/१८]

S	M	T	W	T	F	S
 	 	 	 	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सूचना सूची: • शनिवार सार्वजनिक विदाको दिन हो । • दिन बाहेकका सबै दिनहरूमा कार्यालय खुला रहने छ । पौष महिनामा शनिबार र आइतबार बाहेक कति दिन कार्यालय खुला रहने गर्छ ?
 [लोक सेवा आयोग, २०७९/०५/२५]

- A. 26
- B. 25
- C. 23
- D. 22

Correct Answer: D

Explanation:

$$\begin{aligned}
 \text{आवश्यक दिन} &= 30 - (4 + 4) \\
 &= 22
 \end{aligned}$$

44. यदि 9 वटा पम्पले 10 मिनेटमा 425 लि. पानी तान्न सक्छन् भने 6 वटा पम्पले 12 मिनेटमा कति पानी तान्न सक्छन् ?

[लोक सेवा आयोग, २०८०/०२/२३]

- A. 320 लि.
- B. 360 लि.
- C. 300 लि.
- D. 340 लि.

Correct Answer: D

Explanation:

$$\frac{M_1 D_1}{W_1} = \frac{M_2 D_2}{W_2}$$

$$\frac{9 \times 10}{425} = \frac{6 \times 12}{W_2}$$

$$W_2 = 425 \times \frac{6 \times 12}{9 \times 10}$$

= 340 लिटर

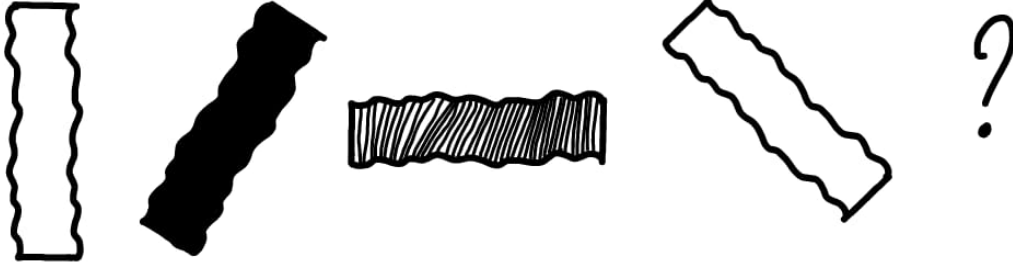
45. दिइएको चित्र अनुक्रममा प्रश्नवाचक चिन्हको ठाउँमा कुन चित्र उपयुक्त हुन्छ ?

[खरिदार, २०७२/०३/१८]

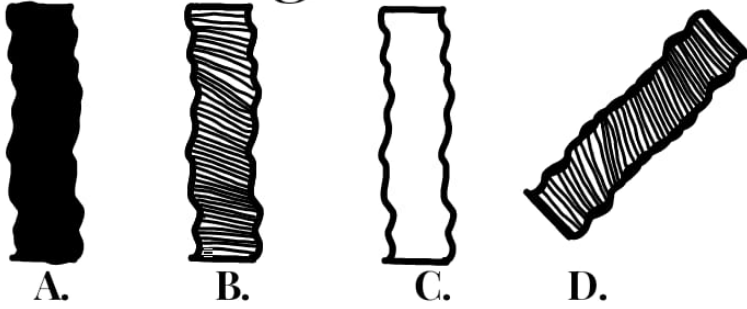
LOKSEWA
with Ghoksewa



Question Figures



Answer Figures:



- A. A
- B. B
- C. C
- D. D

Correct Answer: A

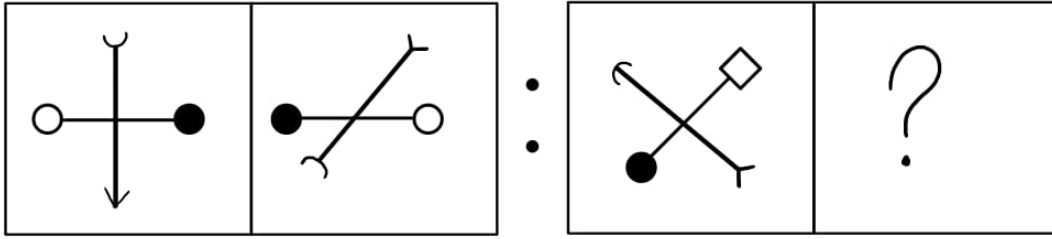
Explanation:

चित्र हरेक पटक CW तर्फ 45 डिग्री घुम्दै क्रमिक रुपमा सेतो/कालो/धर्सादार हुदै अगाडि बढेको छ

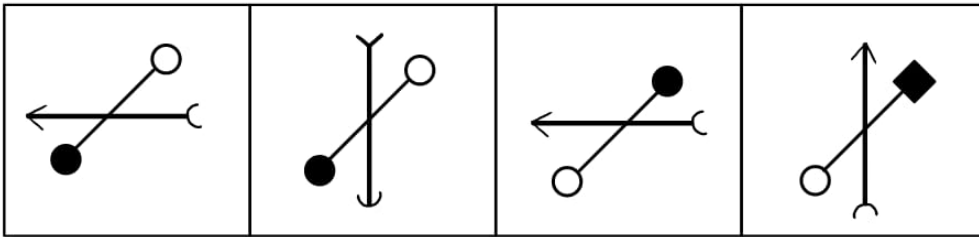
46. प्रश्न चित्रहरू को प्रश्न चिन्ह (?) भएको ठाउँलाई प्रतिस्थापन गर्ने उपयुक्त एक चित्र उत्तर चित्रहरूबाट रोज्नुहोस्।

[लोक सेवा आयोग, २०८०/०५/०२]

Question Figures



Answer Figures:



A.

B.

C.

D.

A. A

B. B

C. C

D. D

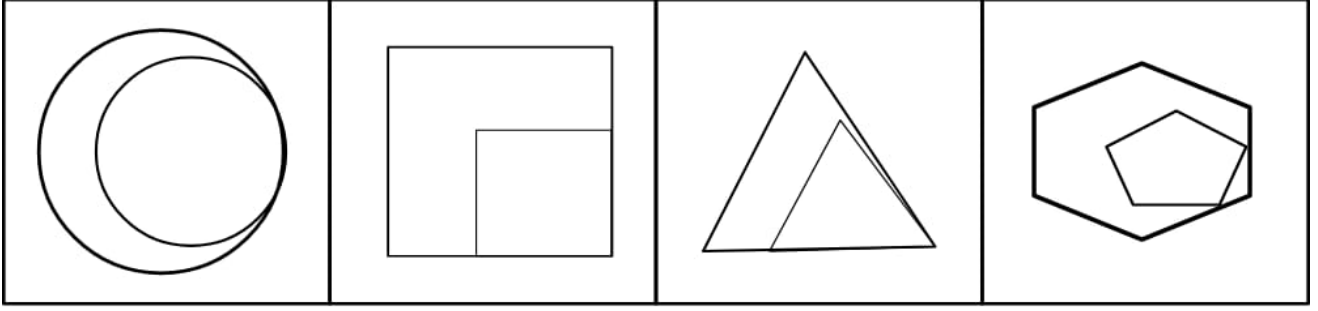
Correct Answer: D

Explanation:

Arrow सहितको लाईन 135° ACW घुम्छ र त्यसको arrow head reverse हुन्छ भने अर्को लाईनको कालो चित्र सेतो तथा सेतो चित्र कालो हुन्छ ।

47. तल दिइएको चित्रहरु मध्ये अन्य भन्दा फरक चित्र रोज्नुहोस्।

[खरिदार (खुल्ला), २०६९/०२/२२]



A.

B.

C.

D.

A. A

B. B

C. C

D. D

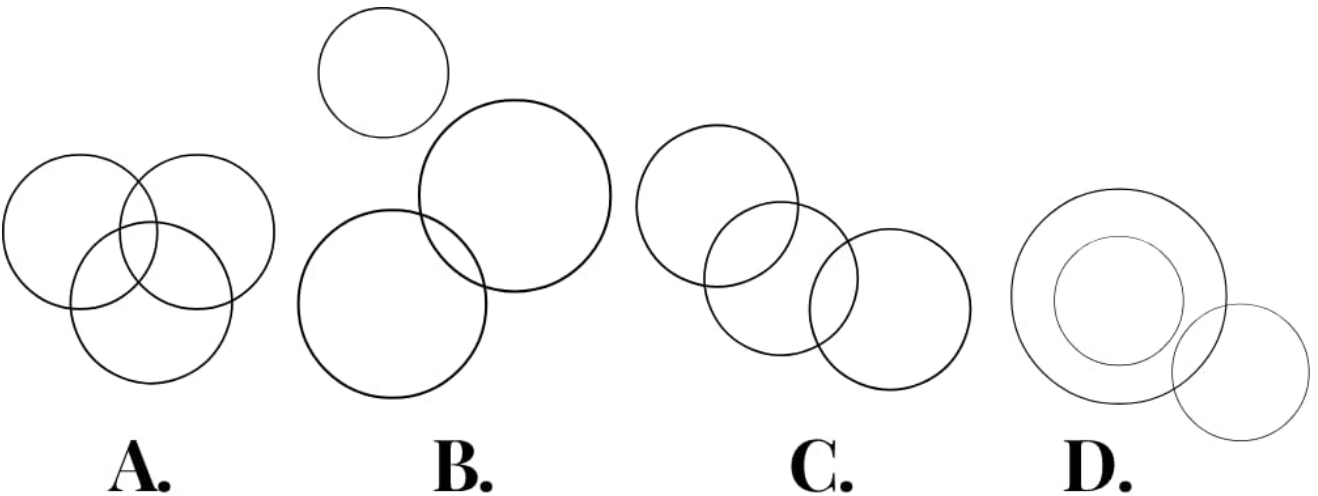
Correct Answer: D

Explanation:

विकल्प (D) बाहेक अन्य सबैमा बाहिर र भित्र फरक फरक आकारका समान चित्रहरु रहेका छन्, जबकी (D) मा चाहिं बाहिर र भित्र फरक फरक चित्रहरु रहेका छन्।

48. केही क्रिकेट खेलाडीहरु टेनिस खेलाडी हुन्। केही टेनिस खेलाडीहरु हक्की खेलाडी हुन्। कुनै पनि हक्की खेलाडी क्रिकेट खेलाडी होइनन्। यो अवस्थालाई जनाउने भने चित्र कुन हो?

[नायब सुब्बा, २०७८/०४/३०]



A.

B.

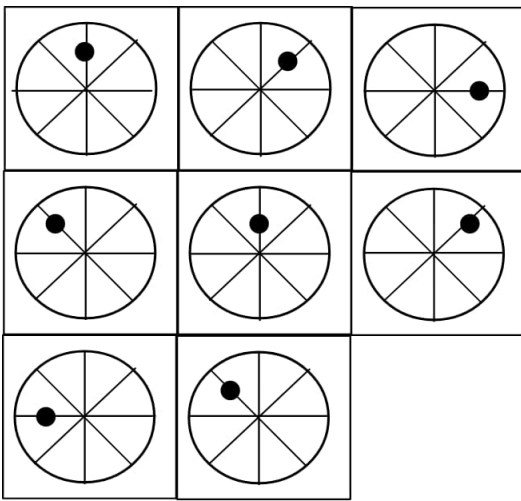
C.

D.

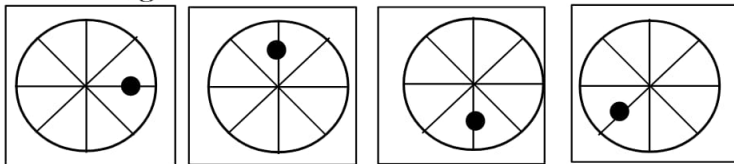
- A. A
- B. B
- C. C
- D. D

Correct Answer: C

49. दिइएको मेट्रिक्सलाई पूर्णता दिने चित्र विकल्पहरु मध्येबाट चयन गर्नुहोस्।
[नायव सुब्बा, २०७२/११/२७]



Answer Figures:



- A.**
A. A
- B.**
B. B
- C.**
C. C
- D.**
D. D

Correct Answer: B

Explanation:

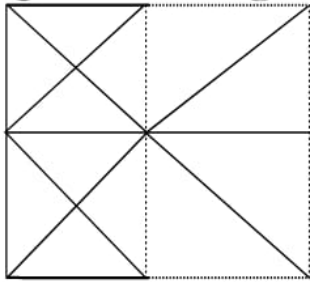


प्रत्येक row मा dot cW दिशामा 45° घुमेको छ भने प्रत्येक column मा dot ACW दिशामा 45° घुमेको छ।

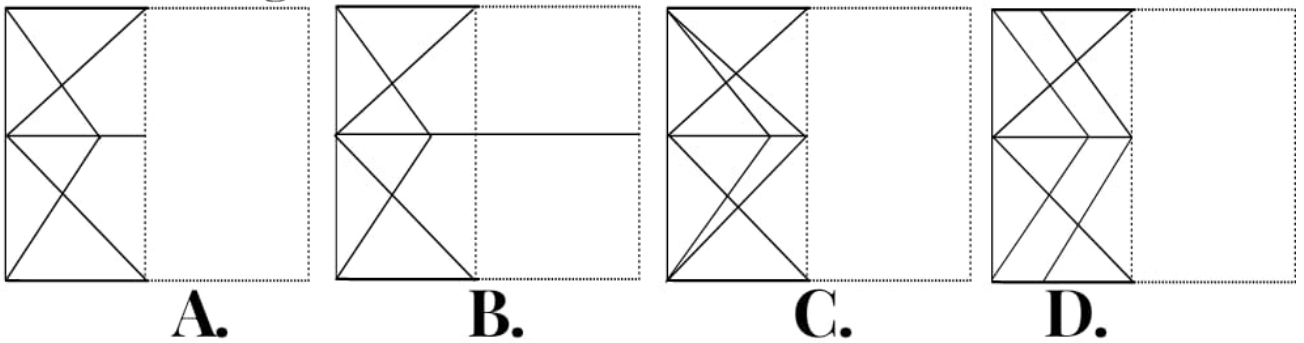
50. Find out from amongst the four alternatives as to how the pattern would appear when the transparent sheet is folded at the dotted line.

[नायब सुब्बा, २०८०/०८/०९]

Question Figures



Answer Figures:



- A. A
- B. B
- C. C
- D. D

Correct Answer: C